

Mi Madre y Yo

Explora y transforma los efectos de la relación con una madre emocionalmente ausente.

DOS ENCUENTROS GRUPALES (febrero y marzo) con acompañamiento entre ambos

en Can Cassot (Binissalem)



¿La relación con tu madre ha sido/es compleja?

¿Has intentado conectar con ella una y otra vez acabando agotada?

¿Te has sentido sola en su compañía?

¿Te sientes mala hija porque necesitas tomar distancia en la relación?

¿Has sentido vergüenza o culpa al expresar el dolor que vives en vuestra relación?

Pocas experiencias en la Vida son tan profundas como el entramado de sentimientos que tenemos hacia nuestra madre.

La relación con ella es la base sobre la que se construyen otras relaciones. Ella nos ofrece nuestra primera experiencia de cariño, nutrición y sostén, incluso antes de nacer.

Cuando no se dio una conexión segura y estable con la madre, la hija siente un vacío en su corazón. Esa ausencia conduce a patrones emocionales y de comportamiento disfuncionales que condicionan su vida adulta.

La búsqueda constante del amor materno puede ser una carga emocional que se refleja en la relación con una misma, en nuestra construcción como mujeres, en la relación de pareja y con los hijos, y en los proyectos personales.

Mi Madre y Yo es una brújula para la mujer que desea dejar de luchar contra ese vacío solitario y doloroso, y volver a casa consigo misma.

Qué vas a encontrar

Dos sábados completos con seguimiento grupal entre ambos encuentros. Los núcleos que vamos a abordar son:

1. RECONOCER LO VULNERADO PARA DIGNIFICARLO
Cuando no obtuvimos lo que necesitábamos.
2. TRASPASAR EL SILENCIO PARA RECUPERAR LA PROPIA VOZ
Cuando aprendes a expresarte sin culpa ni justificación.
3. DEJAR DE COMPLACER PARA DESVELAR TU PROPIA ESENCIA
El arte de poner límites y de ocupar tu lugar de hija.
4. CUIDAR A QUIEN FUISTE PARA DARLE EL MEJOR HOGAR
Cuando dejas de reprocharle y reprocharte.
5. PAGAR EL PRECIO DE LA DESLEALTAD PARA DANZAR EN LIBERTAD
Dejar con la madre lo que es suyo.
6. ASUMIR TU RESPONSABILIDAD PARA DEJAR DE CEDER TU FUERZA
Darte lo que te hubiera gustado.
7. SOLTAR EL SUEÑO IMPOSIBLE PARA ENTREGARME A UNA BUENA VIDA
Encontrar tu propia fórmula para la relación posible.

*Uno de regalo que será la tu propia celebración:
ALQUIMIZAR LO DOLOROSO PARA TRANSFORMARLO EN BELLEZA
Asentir a lo que como impulso para la propia vida.*

Objetivo

Trabajo terapéutico, autoconocimiento y crecimiento, enfocando uno de los grandes asuntos: el vínculo materno. Lo vamos a elaborar para forjar una vida digna y con sentido, a través de conceptos nucleares del trabajo de las constelaciones familiares, las técnicas generativas, la escritura y otros abordajes espirituales y terapéuticos.

Modalidad

Presencial y grupal.

Material para seguir elaborando entre los encuentros:

1. Audio y documento escrito con los contenidos.
2. Guías con distintas prácticas para generar cambios.
3. Trances generativos que te acompañarán a nivel inconsciente para transformar todo aquello que se te resiste y a lo que vuelves pese a muchos intentos de transformación.

Cuándo

Sábado 22 febrero.

Sábado 15 marzo.

Hora 9:30 a 18:30 (comida incluida)

Seguimiento grupal de lunes a viernes vía Telegram entre ambos encuentros.

Dónde

Can Cassot Carrer de María 2 · Binissalem

Inversión

- Descuento por pronto pago antes del 8 de febrero: 440€ (las comidas están incluidas).
- Pronto pago fraccionado 250 € (antes del 8 de febrero) y 250€ (a mitad de MMY)
- Pago único: 530€ (antes del inicio)
- Pago fraccionado en dos: 290€ (antes de comenzar) y 290 (a mitad de MMY).

Sanar la herida materna es un renacimiento a la vida adulta.

Mi Madre y Yo no trata sobre tu madre.

Se trata de un camino para ocupar tu lugar en el mundo y tus dones sin vergüenza, pasando de la reactividad y el miedo a un nivel nuevo de amor y poder, que nos conecta con el corazón mismo de la naturaleza femenina.

Abordar la herida de la madre es una paso fundamental de la conquista personal y una oportunidad para encarnar a la mujer que estás llamada a ser.

Para una niña, mamá es el modelo de lo que significa ser mujer: qué límites ponemos o no, cómo es la afectividad o la comunicación, lo que es posible o no para nosotras, la relación con el cuerpo, lo que se espera y lo que es mejor no mostrar.

Sanar la herida materna es reconocer y honrar los cimientos que nuestras madres (y las madres de nuestras madres) pusieron en nuestras vidas para así estar presentes y disponibles en la creación de la vida que auténticamente deseamos y que somos capaces de crear.

Por eso es tan crucial para las mujeres sanar la Herida de la Madre.

Inscripciones

Email: marta@martamontalva.com

Whatsapp: 661534798